

Maandmenu



JUNI 2022

Garnalen met pikante ananas

Tomatenessence met tomaat-ricotta ravioli

Tataki tonijn met loempia avocado krab

Lamsrollade met ratatouille en dadelcreme

Fraise Romanoff met aardbei-asperge

Mokka

Gamba met pikante ananas

8p	16p	Benodigdheden	Bereidingswijze
16	32	gamba's zonder kop (8/12)	<p>Gamba Pel de gamba's, laat staart eraan zitten en ontdoe van het darmkanaal. Maak eventueel grove panko in de keukenmachine fijn Haal de gamba's door het eiwit en paneer ze in de panko, goed aandrukken.</p> <p>Ananas Snijd de stengels van de pepers. Maal de pepers met het zout zeer fijn in de vijzel. Schil de ananas en snijd die in blokjes ongeveer 1 cm x 1cm. Breng het water met de suiker en de pepers in een pan aan de kook, voeg de ananas toe en breng het geheel opnieuw aan de kook. Proeven en eventueel verder op smaak brengen met wat cayennepeper. Dan van het vuur nemen en laten afkoelen.</p> <p>parmaham Maak van de parmaham mooie roosjes en leg ze apart.</p> <p>Vinaigrette Maak een vinaigrette van de olijfolie, azijn, zout, peper en druppeltje mosterd en wat citroensap</p> <p>Opmaak Frituur de gamba's 1 minuut op 180°C en dresseer ze op het bord. Leg naast de roosjes ham, de afgekoelde ananas en enkele plukjes sla die zijn aangemaakt met de dressing. Bestrooi met wat fijngesnipperde blaadjes verveine.</p>
2	4	eiwit fijne panko	
0,5 300ml 150g 2-3	1 600ml 300g 4-6	ananas water poedersuiker rode spaanse pepers)	
2g	4g	Zout	
8	16	plakken parmaham	
25ml 8ml	50ml 16ml	olijfolie balsamico azijn citroen zout, peper mosterd	
80g	100g	Gemengde sla	
3	6	blaadjes verveine	

Tomatenessence met tomaat-ricotta raviolo en Bruschetta


8p	16p	Benodigdheden	Bereidingswijze
2.5 kg 400ml 2 12 blad 2 tak	5 kg 800ml 4 24 blad 4 tak	Tomaten Groentebouillon teen knoflook Basilicum Tijm Zout peper Suiker Eiwit	Tomatenessence Snijd de tomaten klein en doe ze met de bouillon kruiden en peper in de mixer en hak alles fijn. Breng het aan de kook en laat het trekken. Giet het door een fijne zeef. Doe de soep terug in een pan en koel deze af tot onder 60 °C. Roer er het eiwit goed door met een garde. Breng het al roerend aan de kook. Schep het stolsel er af Zeef de soep door een kaasdoek. Indien er tijd over is zou je de soep nogmaals kunnen afkoelen en weer eiwit kunnen toevoegen om deze nogmaals te klaren. Brengen op smaak met suiker en zout. (het moet helder blijven)
95 gr 1 st	190gr 2 st	Durum meel Eieren	Ravioli deeg Doe het pastameel (Durum meel) in een kom en maak een kuiltje in het midden. Voeg de eieren toe in het kuiltje en roer met een vork los. Neem steeds een beetje meel mee aan de binnenzijde van het kuiltje totdat alles gemengd is. Kneed dan met je handen het deeg in een soepel bal. Mocht het deeg nog plakkerig zijn moet je nog even door kneden of eventueel nog een beetje bloem toevoegen. Leg de deegbal afgedekt met huishoudfolie aan de kant. (minimaal 45 minuten rusten)
60 g 8 ml 3 el 30 g	120 g 16 ml 6 el 60 g	Half gedr tomaat Olijfolie Gehakt basilicum Ricotta Zout Peper	Tomaat-ricotta ravioli Snijd de tomaten fijn en meng er de olijfolie en basilicum door. Meng het met de ricotta en breng het op smaak. Wals het deeg door het opzetstuk van de KitchenAid voor pastavellen. Begin op de dikste stand en eindig op de dunste. Leg een theelepeltje vulling op het deeg. Maak de randen even nat met water, dek het af met deeg en maak er ravioli van. Kook ze a-la-minute al-dente in veel water met zout.
4 st 5 tak	8 st 10 tak	Tomaten Basilicum Balsamicoazijn	Tomaat blokjes Plisseer de tomaten en snijd ze in mooie blokjes. Zet ca. 6 blokjes per persoon in een schaalje apart voor garnering. Snijd de basilicum grof. Meng de tomaatblokjes voorzichtig met de basilicum en wat Balsamicoazijn, zout en peper.
4 plak 2 teen 60 g	8 plak 4 teen 120 gr	Casino brood Knoflook Ricotta	Bruschetti Snijd de korsten van de plakken brood en snijd de plakken doormidden. Pers de knoflook en smeer een beetje op elke plak brood. Smeer er wat olijfolie op. Gril ze onder de salamander ca 2 min per kant. BLIJF ER BIJ STAAN! Laat ze afkoelen. Smeer wat Ricotta op elke plak. Leg er een deel van de tomatenblokjes op op.
			Afwerking Schep de tomaatblokjes in de warme glazen. leg de ravioli er in of naast en giet de warme essence er over. Leg naast de glazen een Bruschetta

Tataki tonijn met loempia van avocado en krab			
8p	16p	Benodigdheden	Bereidingswijze
400g	800g	Tonijnfilet Sesamzaad zwart en wit	Tataki tonijn Snijd de tonijn in strakke lange blokken 4x4 cm (bxh). Bestrooi royaal met peper (niet zouten!). Maak een koekenpan met antiaanbaklaag goed heet. Schroei de tonijn hier aan vier kanten in maximaal 20 seconden dicht. Laat een gare rand van 3 mm ontstaan. Leg direct in ijswater en laat snel afkoelen. Koel de tonijn snel af 10 min in vriezer; rol door sesamzaad dat kort en licht in hete pan is geroosterd. Dek af met folie en laat ca 1 uur buiten de koeling tot rust komen. Snijd à la minute in het gewenste formaat (zie afbeelding).
500ml 1st 20g 30ml 20ml	Idem als voor 8p	Water Kombu Bonito flakes Japanse sojasaus (minder zout) Mirin/Sushiazijn	Tsuyu Breng het water met de Kombu op laag vuur aan de kook. Laat 20 min trekken. Verwijder de Kombu en voeg de bonito flakes toe en breng de bouillon weer aan de kook. Laat de flakes naar de bodem zakken en passeer de bouillon door een dubbelgevouwen kaasdoek. Voeg sojasaus en mirin toe en breng opnieuw aan de kook en kook in tot een lichte siroop. Verfrissen met een beetje sushiazijn.
250ml 250g 2g 1 el	Idem als voor 8p	Kippenbouillon Maïskorrels Agar agar Witte basterdsuiker	Maïsgel Kook de maïskorrels met suiker gaar in de kippenbouillon. Cutter de maïs met de kippenbouillon en wrijf door een fijne zeef. Kook de massa weer op, en voeg agar agar, laat 2 min koken. Koel af in container; draai dan zeer glad met staafmixerr. Schep de massa in een spuitzak, maak opening van ca.3 mm. Bewaar in de koeling.
1 200g 1/2 8	2 400 1 16	avocado's krabvlees tube Wasabi pasta (groen) Loempiavellen Eiwit Olijfolie Arachideolie Zout Accla cress	Loempia Pureer de avocado met wat zout en een scheutje olijfolie tot een luchtige mousse. Maak het krabvlees los en meng met de avocadomousse. Neem loempiavellen en snijd eventueel bij. Leg een flinke lepel avocado-krab op 1/3 van het vel en vouw linker en rechter zijde erover, en rol dicht. Gebruik eiwit als plakmiddel. Bestrijk de loempia heel licht met olie en bewaar individueel in gerold in een velletje folie (het loempiavel is heel erg plakkerig). Bewaar ze tussen plasticfolie tot het frituren. Afwerking Spuit kleine dopjes van de maïsgel op de borden. Werk af met Accla Cress. Leg de Tataki-blokken op de borden. Frituur de avocado-krab loempia's in arachideolie van 180°C tot ze mooi goudbruin zijn. Snijd ze schuin door en plaats op de borden. Druppel tsuyu over de doorgesneden loempia en een paar druppels rond de tataki. Geef er wat fleur de sel/zeezout bij naar individuele smaak.

Lamsrug met ratatouille en dadelcreme			
8p	16p	Benodigdheden	Bereidingswijze
800g	1600g	Lamschouder of lamsbout zonder bot teen knoflook tijm bonenkruid boter zout peper	Lamsrug Rol de schouderfilet met fijnggehakte knoflook, wat tijm en bonenkruid, peper en zout en bind de rol op met slagerstouw. Braad de rol langzaam aan in wat boter en plaats in de oven op 180°C. Kerntemperatuur 54 graden. Laat het vlees minimaal 10 minuten rusten en draai het halverwege om. Reserveer warm.
2	4		
10	20	dadels	Dadelcreme
30ml	60ml	kippenbouillon	Was de abrikozen, verwijder de pit, snijd in stukken en kook samen met de suiker tot een abrikozen coulis.
4	8	rijpe abrikozen	Verwijder de pitten uit de dadels en snijd in stukjes.
20g	40g	suiker	Pureer de dadels met de kippenbouillon in de keukenmachine, meng het met de abrikozen coulis en maak af met enkele druppels citroensap.
500g	1kg	Pastinaak	Pastinaakcreme
80g	160g	Boter	Schil de pastinaak en snijd hem in stukken van ongeveer 2 x 2 cm. Pluk en was de peterselie.
40 ml	80ml	olijfolie	Smelt de boter in de olijfolie en haal de pastinaak erdoorheen.
300ml	600ml	kippenbouillon	Doe de kippenbouillon en peterselie erbij, dek de pan af en laat het in ongeveer 15 minuten gaar stoven.
5	10	takjes peterselie	Draai de pastinaak fijn in een blender en wrijf de crème door een fijne zeef.
			Breng de crème op smaak met zout en eventueel een druppel citroensap.
1	2	ui	Ratatouille
1	2	groene paprika	Snipper de ui, schil de paprika's en snijd in brunoise.
1	2	rode paprika	Snijd de courgette en de aubergine in brunoise.
1	2	courgette	Plisseer de tomaten en snijd in brunoise. Bewaar de helft voor garnering
1	2	aubergine	Smelt de boter en voeg de olijfolie toe. Zet daarin eerst de ui en de knoflook zacht aan, doe na ongeveer 2 minuten de paprika erbij, de courgette en daarna de aubergine.
4	8	tomaten	Als laatste de tomaat, tomaten passata en tijm. Laat dit nog 5 minuutjes zachtjes doorgaren.
2g	4g	tijm	
1	2	teen knoflook	
200ml	400ml	tomaten passata	
20g	40g	boter	
20ml	40ml	olijfolie	
	400ml	Lamsfond	Saus Laat de lamsfond met wat tijm, knoflook, peperkorrels en laat inkoken tot saus dikte en zeef. Monteer de saus met een flinke lepel dadelcrème.
2	4	blaadjes basilicum	Afwerking
30g	60g	zwarte olijven, zonder pit Tomatenbrunoise	Hak de olijven fijn tot kruim. Plaats een bedje van ratatouille, bestrooid met de ragfijn gesneden basilicum. Bestrijk het vlees met de dadelcrème en bestrooi het met olijvenkruim. Garneer met de tomaten brunoise en de pastinaakcreme

Fraise Romanoff en aardbei-asperges			
8p	16p	Benodigdheden	Bereidingswijze
7st 2 400g 80g 80g	14st 4 800g 160g 160g	Gelatine Sinaasappels Room Suiker Witte couverture	<p>Sinaasappel panna cotta Week de gelatine in koud water. Trek zestes van de sinaasappels. Breng de room met de suiker aan de kook en los er de gelatine in op, voeg de rasp toe. Giet de warme massa op de couverture en zorg dat deze goed oplost. Giet de massa 1.5 cm dik in een lage schaal of bakblik. (zwarte plastic bak gebruikt, voor 8) Zet in de koeling.</p>
250ml 1st 80g 80g 200g	500ml 2st 160g 160g 400g	Melk Vanille Eidooier Suiker Slagroom	<p>Vanille roomijs Doe de melk en de room in een pan. Snijd een vanille stok over de lengte door en krab het merg er uit. Voeg de vanille stok en het merg toe aan de melk-room mengsel en laat zacht trekken. Klop de eidooiers met suiker wit. Neem de pan van het vuur en klop de het melk-room gelijkmatig door de eidooier. Verwarm het mengsel au-bain-marie tot het bind. Zeef de vanille stok en eventuele klontjes en laat de custard afkoelen in een bak koud water. Giet het in de ijsmachine.</p>
1kg 100g	2kg 200g	Diepvries aardbei Suiker	<p>Aardbeibouillon Verwarm de aardbeien en de suiker totdat de vruchten hun vocht afgeven en de suiker is opgelost. Niet laten koken. Pureer de aardbeien met een staafmixer en passeer door een fijne zeef en zet weg. (wil je heldere bouillon, dan langzaam door natte kaasdoek laten passeren, hier heb je op de kookavond geen tijd voor)</p>
3st 400g 7 700ml	6st 800g 14 1,4L	Gelatine Aardbei Agar agar Aardbeibouillon	<p>Aardbei-terrine Week de gelatine in koud water. Snijd de aardbeien in plakjes. Verwarm de helft van de bouillon en los de agar-agar er in op. Laat het 2 minuten door koken. Haal de pan van het vuur. Voeg de gelatine er aan toe en los deze op. Schenk de rest van de koude bouillon er bij. Vul de terrine met de gelei om en om met de plakjes aardbei. Laat de terrine opstijven in de koeling. Wij hebben de silicone mal gebruikt met de grote halve bollen.</p>
4 Wat		Sinaasappels Suiker	<p>Gesuikerde sinaasappel zestes Verwarm de oven op 90 °C. Trek dikke zestes van de sinaasappels en leg deze op een blik met bakpapier. Bestrooi de zestes met suiker, zet in de oven en laat het drogen. (afhankelijk van de dikte van de zestes 20 min tot 1 uur)</p>
0,25 200ml 2g		Bosje Munt Appelsap Agar agar	<p>Munt crème blancheer eerst de muntblaadjes in kokend water, laat schrikken in ijswater. Zou behoud de munt mooie kleur. Maal de muntblaadjes en het appelsap in de magimix fijn. Kook het sap met de agar-agar 2 minuten. Zeef het en zet weg. Als het mengsel geheel is opgestijfd, blender de massa en doe het mengsel in een spuitzakje</p>

Fraise Romanoff

8p	16p	Benodigheden	Bereidingswijze
200ml 80ml 80ml 40ml 3gr	400ml 160ml 160ml 80ml 6gr	Aardbeibouillon Wodka Creme de Fraise Sinaasappelsap (van de pannacotta) Xantana	<p>Romanoff bouillon Meng alle vloeistoffen, Bind het licht met Xantana stop het mengsel in een kидde met 1 gaspatroon. Zet koel weg.</p>
4 100g 4 100g 4g	8 200g 8 200g 8g	Eidooier Suiker Eiwit Bloem Bakpoeder	<p>Aardbeien biscuit Klop de eidooiers wit met de suiker. Klop de eiwitten stijf met wat suiker. Spatel de bloem en het bakpoeder door het eigeel en spatel het eiwit er door. Bak het biscuit in een bakvorm (alu bakvorm) op 160 °C. voor 11 minuten en laat afkoelen.</p>
12ml 12ml 20ml 40ml 4	24ml 24ml 40ml 80ml 8	Aardbeiazijn Limoensap Aardbeisiroop Wodka Asperges	<p>Gemarineerde asperges Meng de vloeistoffen Schil de asperges en snijd deze in slierten met een dunschiller. Marineer de asperges en maak er rolletjes van. (dunschiller van de cuisine, zie foto)</p>
			
100g	200g	Verse aardbeien Limoen cress	<p>Opmaak Steek rondjes uit de pannacotta. (uitsteker doorsnede 6cm) Snij met dezelfde uitsteker rondjes uit het biscuit. Leg de panna cotta op het biscuit Maak een quenelle van het ijs. Leg er 3 aspergerolletje bij en 3 toefjes muntcreme. Spuut er Romanoff bouillon tussen. Garneer met de halve aardbeien en cress</p>



1. Gamba pikante ananas



2. Tomatenessence met bruchetta



3. Tataki tonijn loempia avocado



4. Lamsrug ratatouille dadelcreme



5. Fraise Romanoff

