

Maandmenu



Juni 2019

Zomer

Ceviche van zeebaars met koriander en rode ui

Groene gazpacho met burrata

Gegrilde sliptong met garnalenbisque en zeekraal

Kalfsmuis courgette uientaartje linzenjus witte chocolade mango
blauwe bes

Kruisbessenclafoutis met vlierbloesemijds

Mokka

Ceviche van Zeebaars met koriander en rode ui

8p	16p	Benodigdheden	Bereidingswijze
1/2 pak	1 pak	Dunne Mihoen	<p>Mihoen Breng water aan de kook voeg de mihoen toe en breng het water weer aan de kook. 30 tellen laten koken en afgieten. Direct 2 minuten afspoelen onder koud water en laten uitlekken.</p>
30 g 5 tak 10 el 1 teen 3 el 2 el 1 el	60 g 10 tak 20 el 2 teen 6 el 4 el 2 el	Gember Koriander Limoensap Knoflook Vissaus Chilisaus Suiker	<p>Marinade (amarillo-tijgermelk) Snij de gember, koriander en knoflook zeer fijn. Pers de limoen uit. Meng alles en laat het 10 min. trekken. Zeef het en voeg vissaus suiker en chilisaus toe.</p>
1	2	Rode ui	<p>Rode ui garnering Snij de rode ui in mooie hele dunne halve ringen Was ze en laat ze 5 min in ijskoud water weken. Laat ze goed uitlekken.</p>
7 tak 1 st	14 tak 2 st	Koriander Rode pepers	<p>Koriandergarnering Hak de koriander fijn. Verwijder de zaadjes uit de verse rode Spaanse pepers en snijd in flinterdunne plakjes. (Niet aan je gezicht komen met je handen en je handen goed wassen hierna)</p>
600 g	1200 g	Zeebaarsfilet Marinade Zout	<p>Zeebaars Controleer de vis op graten en snij het dunnere deel van de filet af (er moeten plakjes gesneden worden en van het dunne deel is dit niet handig). Maak met een mes een begin om de huid van de filet af te trekken en trek met de hand de huid er af. Snijd de filet in gelijkmatige dunne plakjes van 1 tot 2 mm. Leg ze in een grote kom en voeg wat zout toe. Voorzichtig omscheppen en 2 minuten laten intrekken. Voeg de marinade toe en meng voorzichtig. Laat dit 5 minuten garen/marineren.</p> <p>Afwerking Schenk de marinade uit de kom, sprenkel dit over de mihoen en schep dit even om.</p> <p>Voeg de helft van de ui, 2/3 van de koriander en 2/3 van de peper toe. Meng alles voorzichtig.</p> <p>Trek eventueel een kwaststreep met de chilisaus over het bord als garnering Leg een hoopje Mihoen op het bord en schep de vis er op/bij. Garneer met de overige rode ui, koriander en peper.</p>

Groene gazpacho met burrata

8p	16p	Benodigdheden	Bereidingswijze
6	12	Gele tomaten	<p>Groene gazpacho</p> <p>Het is belangrijk om de groenten goed schoon te maken.</p> <p>Ontvel de tomaten.</p> <p>Schil de komkommer en verwijder de zaadlijst. Verwijder de schil van de paprika door deze te roosteren en daarna te ontvellen.</p> <p>Als de paprika niet geschild is wordt de soep bitter.</p> <p>Schil de avocado, de gember en snij in stukken.</p> <p>Verwijder de zaadjes uit de peper.</p> <p>Rooster het komijnzaad in een droge koekenpan.</p> <p>Mix alle ingrediënten in een blender, daarna door een fijne zeef duwen.</p> <p>Voeg zout naar smaak toe.</p> <p>Laat de soep goed koud worden in de koelkast.</p>
½	1	komkommer	
½	1	groene paprika	
2	4	kleine ui gepeld	
1	2	avocado geschild	
2	4	duim verse gember	
1	2	groene chilipeper	
2	4	teen knoflook	
2	4	tak munt (blaadjes)	
10	20	tak basilicum, blaadjes	
10	20	tak koriander, blaadjes	
2el	4el	komijnzaad	
120ml	240ml	sushi azijn	
200ml	400ml	olijfolie	
2	4	handjes spinazie(voor de kleur)	
2	4	burrata	<p>Afwerking</p> <p>Haal de pitjes uit de granaatappel.</p> <p>Snij de avocado in dunne plakjes. Het is leuk om de avocado even te roosteren met de gasbrander.</p> <p>Haal de blaadjes van de paksoi los.</p> <p>Snij de radijsjes in de lengte in plakjes.</p> <p>Verdeel de groente en de burrata over de borden en schenk de gazpacho erbij.</p>
1	2	granaatappel	
½	1	avocado	
1	2	mini struikjes paksoi	
8	16	komkommer- bloemen of andere bloemen	
8	16	witpuntradisjes	

Gegrilde sliptong met garnalenbisque en zeekraal

8p	16p	Benodigdheden	Bereidingswijze
500g	1kg	Grijze garnalen ongepeld	<p>Garnalenbisque Pel de garnalen. (LET OP: DIT KOST TIJD) Snipper de uien en snij de knoflook fijn. Stoof de ui en knoflook aan in de plantaardige olie. Hak de peterselie fijn en ris de blaadjes van de tijm Voeg na enkele minuten de tomatenpuree toe en breng op smaak met tijm, peterselie, peper en zout. Laat even verder stoven.</p> <p>Voeg de schalen van de garnalen en de saffraan toe aan de pan. Kruid met cayennepeper naar smaak en overgiet met water. Gaar 20 minuten onder deksel. Mix de soep met de staafmixer en zeef ze.</p> <p>Proef en kruid met peper en zout.</p>
1	2	Uien	
2	4	Teen knoflook	
1el	2el	Plantaardige olie	
2el	4el	Tomatenpuree	
1el	2el	Olijfolie	
1pluk	2pluk	Saffraan	
4el	8el	Peterselie	
		Peper naar smaak	
1tl	2tl	Cayennepeper	
		Zout of Nampla naar smaak	
1	2	Borrelglas Sherry	
800ml	1600ml	Water	
100g	200g	Zeekraal	<p>Zeekraal Blancheer de zeekraal kort.</p>
8	16	Sliptongfilet	<p>Tong Bak de filets kort met boter a la minute een pan.</p> <p>Serveren Verdeel de vis over diepe borden en lepel er de bisque over. Werk af met de gepelde garnalen en de zeekraal.</p>

Kalfsmuis courgette uientaartje linzenjus witte chocolade mango blauwe bes

8p	16p	Benodigdheden	Bereidingswijze
640g	1280g	kalfsmuis peper zout	<p>Kalfsmuis Maak de kalfsmuis schoon en snij de zijkanten eraf zodat een rechthoekige vorm ontstaat. Bewaar het afsnijdsel voor de saus. Wrijf de kalfsmuis in met wat peper en zout. Snij de ui in stukjes en doe in een bak. Voeg de blaadjes van de tijm en rozemarijn en de fijngesneden knoflook toe. Overgiet het geheel met olijfolie en meng goed. Doe de kalfsmuis in een vacumeerzak, samen met het kruidenmengsel. Vacumeer en gaar in een sous-vide van 55 graden gedurende 2,5 uur. Bak het vlees, vlak voor het uitserveren, op hoog vuur nog kort aan en trancheer.</p> <p>Beukenzwam Maak de beukenzwammen eventueel schoon en snij de onderkant van de steeltjes. Gebruik de onderkant van steeltjes voor de saus. Bak, vlak voor het uitserveren, de zwammen op hoog vuur in wat olijfolie.</p> <p>Courgette Maak van de courgettes spaghetti. Meng het water, suiker en azijn en breng aan de kook en koel terug op ijs (i.v.m. de tijd). Marineer hiermee de courgette spaghetti. Giet vlak voor het uitserveren af.</p> <p>Linzenjus Snij de sjalot in kleine stukjes. Verwarm de boter en bak hierin het afsnijdsel van de kalfsmuis aan. Voeg de sjalot en steeltjes van de beukenzwam toe en laat meebakken tot de sjalotjes glazig zijn. Blus af met de rode wijn en laat tot ca. 1/3 inkoken. Voeg de runderfond en linzen toe en laat zachtjes tot ca. de helft inkoken. Zeef het geheel, breng op smaak met peper en zout. Monteer eventueel met koude boter en breng over in een spuitfles.</p> <p>Bladerdeeg Verwarm de oven voor op 180gr. Steek 32 (64) rondjes van 5 cm doorsnee uit het bladerdeeg; hou er 16 (32) apart. Steek met een vormpje van 4 cm doorsnee kleinere rondjes uit de overige 16 (32) rondjes. Hergebruik eventueel de afsnijdsels en uitgestoken rondjes. Klop het ei los. Smeer de randen van de bodempjes in met losgeklopt ei en leg er een ringetje op. Prik met een vork een paar gaatjes in de bodem en bak af in de oven; ca. 15 minuten.</p>
1	2	ui	
1tl	2tl	4 seizoenenpeper	
3	6	takje tijm	
3	6	takje rozemarijn	
3	6	teen knoflook olijfolie	
100g	200g	Beukenzwam Olijfolie	
2 100g 100ml 100ml	4 200g 200ml 100ml	courgette suiker witte wijnazijn water	
2	4	sjalot klontje boter afsnijdsel kalfsmuis steeltjes beukenzwam	
50g 400ml 350ml 160g	100g 800ml 700ml 320g	boter rode wijn runderfond (pot) linzen koude boter	
5 1	10 1	plakken bladerdeeg ei	

Kalfsmuis courgette uientaartje linzenjus witte chocolade mango blauwe bes

8p	16p	Benodigdheden	Bereidingswijze
300g 2 400ml 4el 2 30g	500g 4 800ml 7el 4 60g	ui teentjesknoflook water balsamicoazijn takje tijm bruine basterdsuiker	<p>Uientaartje Het bladerdeegbakje wordt hierboven gemaakt. Snij de ui in ringen en de knoflook zeer fijn. Bak de ui en iets later de knoflook aan en blus met het water. Voeg de overige ingrediënten toe en gaar langzaam gedurende een uur. Als het te ver opdroogt wat extra water toevoegen. Haal uit de pan, verwijder het takje tijm en snij de ui eventueel wat kleiner. Leg het mengsel, vlak voor het uitserveren, op de bakjes bladerdeeg.</p>
1 1 2dr 1el	2 2 4dr 2 el	mango limoen (sap) tabasco poedersuiker scheutje olijfolie	<p>Mango Schil de mango en ontdoe van de pit. Snij in blokjes. Meng het sap van de limoen met wat poedersuiker, olijfolie en tabasco. Marineer hierin de mangoblokjes.</p>
4 1el 2el 60g		eidooiers scheutje azijn mosterd zonnebloemolie witte chocolade peper en zout	<p>Mayonaise van witte chocolade Zorg dat alle ingrediënten op kamertemperatuur zijn. Meng de eidooiers, azijn en mosterd. Blijf mengen en voeg langzaam de zonnebloemolie toe tot een mayonaise. Smelt de chocolade au bain-marie en voeg dit toe aan de mayonaise. Meng goed en breng op smaak met peper en zout.</p>
50g 4 8g 10ml	75g 6 12g 15ml	blauwe bes takjes rozemarijn suiker zout water	<p>Blauwe bes Verwarm de oven voor op 130gr. Zoek uit het bakje blauwe bessen de grootste uit. Breng het water, suiker en zout aan de kook. Snipper de rozemarijn en voeg deze toe en haal direct van de kook. Voeg de blauwe bessen toe, meng voorzichtig en laat 10 minuten staan. Breng de bessen over op een bakplaat met bakpapier. Zet in de oven en gaar ze gedurende 30 minuten in de oven. Haal uit de oven en laat afkoelen. Haal ze voorzichtig met je vingers van het bakpapier en leg ze in een schaalje.</p>
150g 8	16	Bloemkool Lupine cress ansjovisfilets	<p>Afwerking Haal de visjes uit het blikje en laat uitlekken. Rasp een dunne kruim van de bloemkoolroosjes. Snij de ansjovisfilets doormidden en rol op; Plaats deze op het uientaartje; Trek op ieder bord 3 strepen van de jus en verdeel hierover de overige bereidingen; inclusief de bloemkoolkruim; Werk af met lupine cress.</p>

Kruisbessen Clafoutis met vliesbloesemijns

8p	16p	Benodigdheden	Bereidingswijze
48 100g 4 350ml 100g 5 g Snuf	96 200g 8 700ml 200g 10 g Snuf	Kruisbessen Bloem Eieren Melk Suiker vanillesuiker Zout Poedersuiker	<p>Clafoutis: Oven voorverwarmen op 190 graden. Vet een bakblik (springvorm) in en verdeel het fruit over het blik. Klop de bloem, eieren, melk, suiker, vanillesuiker en het zout tot een beslag. Giet dit in het bakblik, over het fruit. Zorg dat het fruit ongeveer gelijk verdeeld blijft over het beslag. Bak de clafoutis in ongeveer 40-45 minuten af. Het kan iets langer dan dit duren voordat het gaar is, bak de clafoutis dan iets langer totdat het beslag overal gestold is.</p>
4	6	<p>Eierdooiers <i>*(een eidooier weegt ongeveer 5 gram als men gepasteuriseerde eidooier wil gebruiken)</i> Slagroom Melk Vlierbloesemsiroop zout</p>	<p>Vlierbloesemijns Doe de slagroom, de melk, het zout en de vlierbloesem siroop in een pan en verwarm al roerend op een niet al te hoog vuur. Klop de eidooiers in een apart kommetje goed los. Voeg al kloppend een scheut van het warme melkmengsel aan de eieren toe ('familie maken') Roer het eidooiermengsel door het warme melkmengsel in de pan en verwarm dit al roerend totdat het licht gaat binden. Pas op dat het niet warmer wordt dan ca 80C, anders gaan de eidooiers te snel stollen. Check of je mengsel voldoende gebonden is door een lepel even door het mengsel te halen en dan met je vinger een streep over de bolle kant van de lepel trekken. Blijft de streep staan, dan is er voldoende binding.</p> <p>Snel terug koelen door te blijven kloppen in een ijs au bain-marie Laat dit goed afkoelen voordat het in de ijsmachine gestort wordt.</p> <p>Zet je ijsmachine klaar en giet al draaiend het vlierbloesem roommengsel in de machine en draai tot een mooi vlierbloesemijns. Misschien moet het gedraaide ijs nog even in de vriezer verder opstijven zodat je er mooie bollen uit kunt scheppen.</p>
		Honey cress	<p>Serveren Leg op elk bord 1 of meerdere bolletjes ijs en leg er een stuk clafoutis naast. Strooi vlak voor het serveren wat poedersuiker over de clafoutis, en werk af met wat cress dit ziet er mooi uit en is ook heel lekker.</p>



1. Ceviche van zeebaars koriander rode ui



2. Groene gazpacho met burrata



3 Gegrilde sliptong garnalenbisque zeekraal



4. Kalfsmuis uientaartje met garnituur



5. Kruisbessenclafoutis vlierbloesemijns

